REGLEMENTS AQUITAINE

NATATION COURSE

2008/2009

SAISON 2008/2009 : MODIFICATIONS MAJEURES

Ce qui change au niveau national

Le programme sportif de natation course pour la prochaine Olympiade est entièrement rénové.

Voici les points marquants de cette rénovation:

Remise à niveau de l'ensemble des grilles de séries et de qualification aux différentes compétitions du programme national.

Suppression de l'accès de droit aux Championnats de France de catégorie d'âge pour les nageurs de série Nationale de catégorie.

Suppression des Championnats de Nationale 3.

Suppression des Championnats de Nationale 2.

Suppression du Circuit fédéral et des étapes de Coupe de FRANCE.

Création d'un Championnat de France N2, 10 jours avant le Championnat de FRANCE Elite.

Accès au Championnat de FRANCE Elite de droit pour les nageurs de série Nationale toutes catégories et pour les 6 premiers de chaque épreuve du Championnat de France N2.

Création d'un Championnat de France des Jeunes 13-20 ans.

Programme du Natathlon modifié et ouverture aux 11 ans.

Qualification pour le Trophée Lucien ZINS sur le classement national du Natathlon toutes années confondues.

Période qualification aux épreuves nationales limitée à 3 mois (janvier à mars) au cours de meetings labellisés + le Championnat Régional (fin juin) pour les Championnats Cadets et Minimes.

Accès aux séries sous réserve de la réalisation de 2 performances de la grille correspondante.

Ce qui se passe dans l'Interrégion Sud Ouest

Organisation dans la période Janvier à Mars de 3 meetings qualificatifs IRSO label National protégés au niveau de l'Interrégion.

Création d'un Championnat du Sud Ouest (Mai), accessible sur grille de qualification. Organisé en Aquitaine en 2009.

LES CATEGORIES 2008/2009

Les jeunes gens et jeunes Dames sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Saison 2009 (du 15 septembre 2008 au 14 septembre 2009)						
Avenir	**Poussins**	**Benjamins**	**Minimes**	**Cadets**	**Juniors**	**Seniors**
9 ans et moins	10 - 11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-19, 20 ans	21 ans et plus
2000 et après	1999- 1998	1997-1996	1995 - 1994	1993 - 1992	1991 - 1990 - 1989	1988 et avant

LES SERIES

Une série est un ensemble d'éléments chronométriques de valeurs comparables. Les séries sont constituées des nageuses et des nageurs dont les performances sont reconnues de valeurs comparables par la Fédération Française de Natation.

Les grilles de "séries" seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

On ne change pas de "série" en cours de saison. Les grilles de "séries" seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

LES DIFFERENTS TYPES DE SERIES

Il existe quatre séries, du niveau départemental au niveau national.

Chacune de ces séries comporte quatre catégories, une "toutes catégories" et trois par catégories d'âge.

	SERIES			
Catégories	**Nationales**	**Interrégionales**	**Régionales**	**Départementales***
Toutes catégories 13 ans et plus (1996 et avant)	N1	I1	R1	D1
Juniors 18, 19 et 20ans (1991, 1990, 1989**)**	JN	JI	JR	JD
Cadets 16 et 17 ans (1993 et 1992)	CN	CI	CR	CD
Minimes 14 et 15 ans (1995 et 1994)	MN	MI	MR	MD

**Pour la série départementale, il existe deux grilles de performances (une en 25 m et une en 50 m).*

Un nageur n'appartient qu'à une seule série. La série N1 (toutes catégories) prime sur toutes les autres.

Exemples *:*

- *un nageur de 15 ans qui a réalisé les conditions d'accès à la série N1 n'apparaîtra pas dans la série minime mais seulement dans la série N1.*
- *Un nageur de 13 ans ne peut figurer que dans la série N1 car il n'existe pas de série dans sa catégorie d'âge.*

REMARQUES :

Pour la saison 2008-2009, et selon le principe édicté pour cette olympiade, l'accès aux séries nécessite désormais, ***la réalisation de deux performances, celles-ci devant être réalisées dans deux épreuves différentes****, alors qu'une seule suffisait pour l'olympiade précédente.*
Pour cette saison, et selon ce principe, ***la grille SN de l'olympiade précédente*** *permet l'accès à la série N1 à partir des performances réalisées lors de la saison 2007-2008.*

LES GRILLES DE QUALIFICATION

Ce sont des grilles de performances correspondant aux catégories d'âge concernées et permettant de se qualifier aux compétitions du programme sportif fédéral.

Remarque : les grilles de qualification seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

On distingue six niveaux de qualification pour lesquels correspond une grille de qualification.

Grilles	Catégories	Compétition
N2	**Toutes catégories** 13 ans et plus (1996 et avant)	Championnats de France N2
NJ20 Juniors	18, 19 et 20 ans (1991, 1990, 1989)	Championnats de France Jeunes
NJ17 Cadets	17 ans (1992)	Championnats de France Cadets
NJ16 Cadets	16 ans (1993)	Championnats de France Cadets
NJ15 Minimes	15 ans (1994)	Championnats de France Minimes
NJ14 Minimes	14 ans (1995)	Championnats de France Minimes

Pour se qualifier aux Championnats de France jeunes (13 à 20 ans), il existe deux possibilités en fonction des années d'âge :

- les nageuses et les nageurs de 18 à 20 ans (nés en 1991, 1990 et 1989) doivent réaliser les performances de la grille NJ20 ;
- les nageuses et les nageurs de 13 à 17 ans (nés en 1996, 1995, 1994, 1993 et 1992) doivent réaliser les performances de la grille NJ17.

Remarque : il n'existe pas de grille de qualification N1 puisque l'on ne se qualifie pas aux Championnats de France N1 à partir des performances de l'année en cours mais à partir des places obtenues aux Championnats de France de N2 ou à partir de l'appartenance à la série N1.

CORRESPONDANCE GRILLES DE "SERIES" / GRILLES DE QUALIFICATION

Il existe certaines correspondances entre les grilles de "séries" et les grilles de qualification :

- la série JN et la grille de qualification NJ20 sont identiques ;
- la série CN et la grille de qualification NJ17 sont identiques ;
- la série MN et la grille de qualification NJ15 sont identiques.

LES ETAPES DE LA FORMATION DU NAGEUR

INITIATION - ACQUISITION - DEVELOPPEMENT - FORMATION

Le programme natation course FFN 2009/2012 présente les quatre étapes de la formation du nageur, à travers un véritable programme d'animation territoriale dont voici les principales caractéristiques.

Un programme d'initiation correspondant au Pass'Compétition de l'ENF, c'est-à-dire réaliser un 100m 4N dans les conditions réglementaires.

Un programme d'acquisition dont la finalité est de réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200m 4N, 10 minutes Nage Libre et les quatre épreuves de 25m de spécialités.

Un programme de développement dont la finalité consiste à réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400m 4N, 800m Nage Libre, 100m Nage Libre et les trois 50m de spécialités.

Un programme de formation destiné à animer la vie sportive territoriale et former le jeune nageur vers le haut niveau.

Les instances territoriales (Interrégions, Régions et Départements) ont pour mission de mettre en œuvre, selon leurs spécificités et leurs objectifs, un véritable plan de formation destiné à favoriser l'accès des jeunes sportifs au haut niveau tout en respectant les étapes de formation.

PREMIERE ETAPE : L'INITIATION

Voir texte sur le Pass'Compétition dans le chapitre ENF (p 275 Annuel Règlements 2008/2009)

DEUXIEME ETAPE : L'ACQUISITION - CIBLE PRIVILEGIEE : 9-10 ANS

Thèmes de travail : endurance, vitesse, habiletés motrices dans les 4 nages, les parties non nagées : départs et virages.

Compétence territoriale: le département.

Organiser des réunions courtes (3 heures maximum).

Périodicité maximale : une par mois.

TROISIEME ETAPE : LE DEVELOPPEMENT - CIBLE PRIVILEGIEE : 11-13 ANS

- Thèmes de travail : développer les capacités acquises à l'étape précédente.
- Compétence territoriale : la région.

Organiser sur une journée ou deux réunions.

Compétitions individuelles et par équipes (identité club).

Apprendre à gagner.

QUATRIEME ETAPE : LA FORMATION - FINALITE : L'ACCES AU HAUT NIVEAU

Compétitions qualificatives, validées par la DTN, pour accéder aux différents championnats nationaux.

Un programme de niveau national et des programmes de niveaux sous-jacents (Interrégions et régions) pour les années d'âges 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14 ans et 13 ans (sous certaines conditions).

Un championnat Régional de référence nationale.

Un objectif terminal pour chaque catégorie d'âge lors de la dernière période du calendrier.

COMPETITIONS REGIONALES 2008/2009
DISPOSITIONS GENERALES

Performances prises en compte pour l'engagement aux compétitions régionales

Les performances prises en compte pour l'engagement sont celles recensées en bassin de 25m ou de 50m lors de la saison 2008/2009* au cours de compétitions départementales, régionales ou supérieures, ou lors de meetings labellisés de niveau régional au moins. Les performances devront correspondre au niveau demandé selon la grille 25m ou 50m.

*Voir le règlement spécifique de chaque compétition.

La prise en compte de performances réalisées dans des compétitions organisées par un autre Comité Régional pourra être étudiée dans le cas particulier d'un nageur s'entraînant de façon permanente hors de la région.

Engagements

Les engagements doivent être déposés ou transmis par Fax, ou par E-mail (format Nat 2i ou bordereau) au Comité Régional :

Le mardi précédent avant 14H

La start-liste sera publiée sur le site du Comité Régional au plus tard le mercredi soir.

Il n'est pas possible d'ajouter des engagements le jour de la compétition.

Modifications d'engagements et forfaits

AVANT LA COMPETITION

Les modifications d'engagements et les forfaits peuvent être déclarés la semaine de la compétition jusqu'au jeudi 14H.

LORS DE LA COMPETITION

Un forfait déclaré sur une course entraîne le forfait pour toutes les courses de la réunion et donnent lieu à une amende sauf certificat médical remis sur place.

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE OPEN DE DEMI-FOND EN PETIT BASSIN

Dimanche 23 novembre 2008 à Bordeaux (33) – Piscine Judaïque

Compétition qualificative pour les meetings IRSO et le Championnat Régional Eté. ***Bassin : 25m***

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : MARDI 18 NOVEMBRE

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

Benjamins exclusivement au 400m, ou au 800mNL (Benjamins 2).

EPREUVES

800m et 1500m Nage Libre, 200m Papillon et 400m 4 Nages en Dames et en Messieurs

Hors Championnat : 400m Nage Libre Benjamins.

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative.

Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009 ou en 2007/08, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps ci-contre.

Pour les épreuves de 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames :

- nageurs ayant nagé le minima requis pour le 1500m ou un 400m en moins de 5'30 (Min) ou 5'15 (Cadets et +)
- nageuses ayant nagé le minima Cadettes au 800m NL

Les nageurs de série N1 peuvent participer directement à cette compétition.

Dispositions Benjamins :

Les nageurs Benjamins 2 sont autorisés à participer au 800m Nage Libre sous réserve d'avoir réalisé le temps de qualification cadets et plus âgés.

Le 400m Nage Libre est ouvert exclusivement aux nageurs de cette catégorie sous réserve d'avoir réalisé le temps qualificatif, ou un 200m NL en moins de 2'55" depuis le début de la saison.

Il n'est pas possible de participer au 400m et au 800m Nage libre.

RECOMPENSES

Aux trois premiers nageurs du Comité d'Aquitaine toutes catégories confondues.

GRILLES DE TEMPS

DAMES	Benj. 1996 1997	Minimes 1994 1995	Cadettes et + 1993 et avant
400 NL	6'		
800 NL	**11'20"**	11'45"	11'20"
1500 NL		21'25	
200 Pap		3'15"	3'08"
400 4N		6'20"	6'

MESSIEURS	Benj. 1996 1997	Minimes 1994 1995	Cadets et + 1993 et av.
400 NL	6'		
800 NL	**10'40**	11'15	10'40
1500 NL		20'45"	19'15"
200 Pap		2'50	2'40
400 4N		6'	5'40"

PROGRAMME

Matin: Ouv. Portes: **8H30** 1er Dép.:**10H**	**Après- Midi:** Ouv. portes: **13H00** 1er Dép. : **14H30**
1. 800mNL Messieurs 2. 400m NL Benjamins G 3. 1500m NL Dames 4. 400m NL Benjamins F 5. 200m Pap Messieurs 6. 400m 4N Dames	7. 1500m NL Messieurs 8. 800m NL Dames 9. 400m 4N Messieurs 10. 200m Pap. Dames

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE 2009 D'HIVER EN PETIT BASSIN

Samedi 6 et Dimanche 7 décembre 2008 à Mourenx (64)

Compétition qualificative pour le circuit régional, les meetings IRSO, et le Championnat Régional Eté. *Bassin : 25m*

Cette compétition ne donne pas accès au Championnat du Sud Ouest.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT: MARDI 2 DECEMBRE

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

Benjamins ayant réalisé les temps Senior

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps en annexe.

Les nageurs de série Nationale (N1, JN, CN et MN) peuvent participer directement à cette compétition.

DISPOSITION PARTICULIERE

Le 400m Nage Libre sera accessible sur la base du classement régional des compétitions départementales labellisées 2008/2009. Il sera établi la liste des 30 premiers nageurs, en dames et en messieurs. Les 6 meilleurs nageurs Minimes (garçons et filles) seront également retenus, en conséquence, la liste des qualifiés pourra, si nécessaire être supérieure à 30.

La liste sera publiée sur le site Internet du Comité Régional.

EPREUVES

14 Epreuves individuelles :

50m, 100m et 200m Dos, Brasse et Nage Libre, 50m et 100m Papillon, 100m et 200m 4 Nages, et 400m Nage Libre en Dames et en Messieurs.

2 relais :

4 x 50m Nage Libre et 4 x 50m 4 Nages en Dames et en Messieurs

ORGANISATION

Il y aura une Finale A et une Finale B sur les 50m et 100m sous réserve de 18 nageurs participant aux séries.

Les 200m et 400m, ainsi que les relais, seront nagés classement au temps.

RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A toutes catégories confondues.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 4 courses individuelles par nageur, et 2 équipes de relais par club.

PROGRAMME

SAMEDI Matin : Séries	SAMEDI A.M.: Finales
Ouverture des portes : 8H30 1er Départ : 10H00	Ouverture des portes : 15H00 1er Départ : 16H30
1. 50m Dos Dames et Messieurs 2. 50m NL Dames et Messieurs 3. 100m Br Dames et Messieurs 4. 100m Pap Dames et Messieurs 5. 200 m NL Dames Cl Tps 6. 400m NL* Messieurs séries "lentes" 7. 200 m Dos Dames et Messieurs Cl Tps	8. 400m NL Mess. meilleure série 9. 50m Dos Dames et Messieurs 10. 50m NL Dames et Messieurs 11. 100m Br Dames et Messieurs 12. 100m Pap Dames et Messieurs 13. 200m 4N Messieurs et Dames Cl tps 14. 4 x 50m NL Dames et Messieurs
DIMANCHE Matin : Séries	DIMANCHE A.M.: Finales
Ouverture des portes 8H 1er Départ : 9H30	Ouverture des portes 14H00 1er Départ: 15H00
15. 50m Pap Messieurs et Dames 16. 50m Br Messieurs et Dames 17. 100m NL Messieurs et Dames 18. 100m Dos Messieurs et Dames 19. 400m NL* Dames séries "lentes" 20. 200m NL Messieurs Cl Tps 21. 100m 4N Dames et Messieurs	22. 400m NL Dames meilleure série 23. 50m Pap Messieurs et Dames 24. 50m Br Messieurs et Dames 25. 100m NL Messieurs et Dames 26. 100m Dos Messieurs et Dames 27. 200m Br Messieurs et Dames 28. 100m 4N Dames et Messieurs 29. 4 x 50m 4N Mesieurs et Dames

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

Samedi 20 et dimanche 21 décembre 2008 à Mont de Marsan

Compétition d'animation, qualificative pour les meetings IRSO et le Championnat d'Aquitaine été. **Bassin : 25m**

Cette compétition ne donne pas accès au Championnat du Sud Ouest.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : MARDI 16 DECEMBRE

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Toutes catégories

EPREUVES :

13 épreuves individuelles :

50m, 100m, 200m, 400m NL, 800m NL Dames, 1500m NL Messieurs,100m et 200m Papillon, Dos, Brasse, 200m et 400m 4 Nages.

2 Relais:

4 x 100m 4N et 10 x100m Nage Libre.

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENTS :

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale;
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Voir règlement détaillé p 85 Annuel Règlements 2008/2009

CLASSEMENTS :

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. La cotation des relais est doublée.

RECOMPENSES

3 premières équipes de la Poule A Dames et Messieurs

PROGRAMME

Samedi 20 décembre - Poule A		**Dimanche 21 décembre – Poule B**	
OP: 8H00	1°Dép.: 9H30	OP: 14H30	1°Dép.: 16H00
1 - 10 x 100m Nage Libre Dames		16 - 400m Nage Libre Messieurs	
2 - 10 x 100m Nage Libre Messieurs		17 - 100m Dos Dames	
3 – 400m Nage Libre Dames		18 - 200m Dos Messieurs	
4 – 100m Dos Messieurs		19 - 800m Nage Libre Dames	
5 – 200m Dos Dames		20 – 50m Nage Libre Messieurs	
6 – 1500m Nage Libre Messieurs		21 - 100m Brasse Dames	
7 – 50m Nage Libre Dames		22 - 200m Brasse Messieurs	
8 – 100m Brasse Messieurs		23 - 100m Nage Libre Dames	
9 – 200m Brasse Dames		24 - 200m Nage Libre Messieurs	
10 – 100m Nage Libre Messieurs		25 - 100m Papillon Dames	
11 – 200m Nage Libre Dames		26 - 200m Papillon Messieurs	
12 – 100m Papillon Messieurs		27 - 200m 4 nages Dames	
13 – 200m Papillon Dames		28 – 400m 4 nages Messieurs	
14 – 200m 4 nages Messieurs		29 - 4 x 100m 4 nages Dames	
15 – 400m 4 nages Dames		30 - 4 x 100m 4 nages Messieurs	

Document pour la répartition des équipes en annexe.

CIRCUIT AQUITAINE 2009

Etape 1 : Samedi 14 et Dimanche 15 février 2009 à St Jean de Luz (64)

Etape 2 : Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2009 à Bordeaux (33) – Piscine Galin

Compétition qualificative pour les meetings IRSO, le Championnat du Sud Ouest, le Championnat d'Aquitaine été **Bassin : 25m**

DATES LIMITES D'ENGAGEMENT:
ETAPE 1 : MARDI 10 FEVRIER 2009
ETAPE 2 : MARDI 3 MARS 2009

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S)

Benjamins 2, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009, dans les compétitions départementales ou régionales labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps en annexe.

Les nageurs de série nationale (N1, NJ, NC et NM) ne sont pas autorisés à participer.

EPREUVES

16 Epreuves individuelles :

50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre; 400m Nage Libre, 200m et 400m 4 Nages, en Dames et en Messieurs.

800m Nage Libre Dames et 1500m Nage Libre Messieurs.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles par nageur par réunion hors 50m

ORGANISATION

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.

Le programme de chaque réunion sera le même sur les 2 étapes, seul l'ordre des réunions change.

Le programme de l'étape 1 correspond à celui des Championnats du Sud Ouest

PROGRAMME

ETAPE 1	**ETAPE 2**
REUNION A ***O.P.: 12h30 - 1er Dép. : 14h00***	**REUNION B** ***O.P.: 17h00 - 1er Dép. : 18h00***
50m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 200m NL Dames et Messieurs 400m 4N Dames et Messieurs	50m Brasse Dames et Messieurs 50m NL Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 200m 4N Dames et Messieurs 400m NL Dames et Messieurs
REUNION B ***O.P.: 8h00 - 1er Dép. : 9h30***	**REUNION C** ***O.P.: 8h00 - 1er Dép. : 9h30***
50m Brasse Dames et Messieurs 50m NL Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 200m 4N Dames et Messieurs 400m NL Dames et Messieurs	50m Papillon Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m NL Dames et Messieurs 800m NL Dames 1500m NL Messieurs
REUNION C ***O.P.: 13h30 - 1er Dép. : 15h00***	**REUNION A** ***O.P.: 13h30 - 1er Dép. : 15h00***
50m Papillon Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m NL Dames et Messieurs 800m NL Dames 1500m NL Messieurs	50m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 200m NL Dames et Messieurs 400m 4N Dames et Messieurs

LE NATATHLON

Compétitions d'animation. **Bassin : 25m**

PREAMBULE

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Ce programme est exclusivement ouvert aux nageurs et nageuses né(e)s en 1998 (11 ans, titulaires du Pass'Compétition),1997 et 1996 (12 et 13 ans).

DATES DES COMPETITIONS

- **Première étape :** samedi 31 janvier et/ou dimanche 1er février 2009.
- **Deuxième étape :** samedi 28 février et/ou dimanche 1er mars 2009.
- **Troisième étape :** samedi 28 et/ou 29 mars 2009.

EPREUVES :

6 épreuves : 50 m Dos, Brasse, Papillon, 100m et 800m NL, et 400m 4N.

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENTS :

À chacune des trois étapes, un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum.

Voir règlement détaillé p 43 Annuel Règlements 2008/2009

CLASSEMENTS :

Le mercredi 8 avril 2009, à l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs au Natathlon 2009, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.

Les 160 premiers, toutes années confondues, en Dames et en Messieurs seront qualifiés pour le Trophée Lucien Zins. Les 60 premiers, toutes années confondues, en Dames et en Messieurs seront qualifiés pour la finale Régionale.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du Natathlon

PROGRAMMES

Première étape : samedi 31 janvier et/ou dimanche 1er février 2009	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 800 m Nage Libre Dames 2 - 50 m Papillon Messieurs 3 - 50 m Papillon Dames 4 - 100 m Nage Libre Messieurs 5 - 100 m Nage Libre Dames 6 - 400 m 4 Nages Messieurs	7 - 800 m Nage Libre Messieurs 8 - 50 m Dos Dames 9 - 50 m Dos Messieurs 10 - 50 m Brasse Dames 11 - 50 m Brasse Messieurs 12 - 400 m 4 Nages Dames
Deuxième étape : samedi 28 février et/ou dimanche 1er mars 2009	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 800 m Nage Libre Messieurs 2 - 50 m Dos Dames 3 - 50 m Dos Messieurs 4 - 50 m Brasse Dames 5 - 50 m Brasse Messieurs 6 - 400 m 4 Nages Dames	7 - 800 m Nage Libre Dames 8 - 50 m Papillon Messieurs 9 - 50 m Papillon Dames 10 - 100 m Nage Libre Messieurs 11 - 100 m Nage Libre Dames 12 - 400 m 4 Nages Messieurs
Troisième étape : samedi 28 mars et/ou dimanche 29 mars 2009	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 400 m 4 Nages Dames 2 - 400 m 4 Nages Messieurs 3 - 50 m Dos Dames 4 - 50 m Dos Messieurs 5 - 50 m Brasse Dames 6 - 50 m Brasse Messieurs 7 - 50 m Papillon Dames 8 - 50 m Papillon Messieurs	9 - 800 m Nage Libre Dames 10 - 100 m Nage Libre Messieurs 11 - 100 m Nage Libre Dames 12 - 800 m Nage Libre Messieurs

LA COUPE INTERCLUBS 11 – 13 ANS

Compétition d'animation. ***Bassin : 25m***

PREAMBULE

Cette compétition doit permettre aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

DATE D'ORGANISATION DE LA COMPETITION

Au plus tard le dimanche 17 mai 2009.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES

Nageuses et nageurs nés en 1998, 1997 et 1996 (11, 12 et 13 ans).

Seulement les 11 ans titulaires du Pass'Compétition.

EPREUVES

100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre.

Relais 4 x 50 m nage libre.

REGLEMENT - CLASSEMENTS

Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer au relais et à une épreuve individuelle différente.

Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une épreuve individuelle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant au relais et aux quatre épreuves individuelles).

L'ordre des épreuves est laissé à l'initiative des régions.

Seules les équipes complètes peuvent être comptabilisées pour un classement général. Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés. À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Voir règlement détaillé p 48 Annuel Règlements 2008/2009

FINALE REGIONALE DU NATATHLON

Samedi 6 et Dimanche 7 juin 2009 à Hagetmau (40)

Compétition d'animation. ***Bassin : 50m***

DATE LIMITE DE CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS : MARDI 2 JUIN

PREAMBULE

A l'image du Trophée national benjamins Lucien-Zins le Comité d'Aquitaine organise une finale Régionale du Natathlon avec six épreuves imposées dans l'esprit du programme de développement lié aux épreuves des trois étapes du Natathlon

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Ce programme est exclusivement ouvert aux nageurs et nageuses licenciés dans le Comité d'Aquitaine de natation, né(e)s en 1998 (11 ans titulaires du Pass'compétition), 1997 et 1996 (12 et 13 ans).

MODALITES DE QUALIFICATION

Les 60 premières Dames et les 60 premiers Messieurs du Natathlon classés après la 160ème place nationale, toutes années d'âge confondues, seront qualifiés.

Une liste de 64 nageurs et 64 nageuses sera éditée sur le site Internet du Comité : aquitaine.ffnatation.fr dès publication de la liste des qualifiés au trophée Lucien ZINS par la FFN.

Les forfaits seront à déclarer dès publication de la liste des qualifiés.

EPREUVES

100 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m Dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.

REGLEMENT - CLASSEMENT

Les nageurs doivent participer à toutes les épreuves.

Le classement sera établi à partir de l'addition des points de l'ensemble des six épreuves.

En cas de disqualification le nageur se verra attribuer zéro point pour l'épreuve concernée.

RECOMPENSES

3 premiers en Dames et en Messieurs toutes catégories confondues.

PROGRAMME ET HORAIRES

Samedi 6 juin 2009	
OP : 9h30 1er Départ : 10h30	**OP : 15h00 1er Départ : 16h00**
1 - 50m Brasse Messieurs 2 - 400m Nage Libre Dames 3 - 50m Dos Messieurs	4 - 50m Papillon Dames 5 - 200m 4 Nages Messieurs 6 - 100m Nage Libre Dames Relais 4 x 100m Nage Libre Messieurs
Dimanche 7 juin 2009	
OP : 8h30 1er Départ :9h30	**OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00**
7 - 50m Brasse Dames 8 - 400m Nage Libre Messieurs 9 - 50m Dos Dames	10 - 50m Papillon Messieurs 11 - 200m 4 Nages Dames 22 - 100m Nage Libre Messieurs Relais 4 x 100m Nage Libre Dames

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS MINIMES CADETS

Dimanche 14 Juin 2009 à Bayonne

Compétition d'animation, qualificative pour le Championnat d'Aquitaine Eté. ***Bassin : 25m***

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : MARDI 9 JUIN

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Minimes et Cadets. Nageuses et nageurs né(e)s en 1992, 1993, 1994 et 1995.

Equipes de 6 nageurs.

EPREUVES :

Individuelles : 100m Dos, brasse, et papillon, 200m4N, et 400m NL.

Relais : 6 x 50m nage libre, 4 x 100m 4 nages.

REGLEMENT :

L'équipe peut être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus.

Il ne peut y avoir plus de 2 cadets dans le relais 4 nages.

L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes.

Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club.

Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL.

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place, les points des relais seront doublés.

Cotation pour les épreuves individuelles:

1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts..... Disqualification : 0 pts.

RECOMPENSES :

3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME

Ouv. Portes : 9h **1er Départ : 10h30**	**Ouv. Portes : 14h00** **1er Départ : 15h00**
6 x 50m Nage Libre Dames	100m Dos Messieurs
6 x 50m Nage Libre Messieurs	400m Nage Libre Dames
100m Dos Dames	100m Papillon Messieurs
400m Nage Libre Messieurs	100m Brasse Dames
100m Papillon Dames	200m 4 nages Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Nage Libre Dames
200m 4 nages Dames	4 x 100m 4 nages Dames
100m Nage Libre Messieurs	4 x 100m 4 nages Messieurs

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE D'ETE

Samedi 27 et dimanche 28 juin 2009 à Libourne

Compétition de référence nationale, qualificative pour les Championnats de FRANCE Minimes et Cadets. ***Bassin : 50m***

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : MARDI 23 JUIN

Voir règlement détaillé p 93 Annuel Règlements 2008/2009

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES

Minimes à Seniors (nés en 1995 et avant), quelles que soient leurs séries d'appartenance.

Les nageurs 13 ans sont admis à la condition d'appartenir à la série N1.

EPREUVES :

50m, 100m et 200m Papillon Dos Brasse et Nage Libre, 200m 4N Dames et Messieurs en séries et finales.

400m NL et 4N Dames et Messieurs, 800m NL Dames, 1500m NL Messieurs classement au temps

2 relais 4x 100m 4 Nages et Nage libre complètent le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009, dans les compétitions labellisées.

La participation est limitée à 4 courses individuelles par nageur, et 2 équipes de relais par club.

La grille qualificative sera établie à partir de la grille de série départementale (50m) 2008/2012 et publiée ultérieurement.

RECOMPENSES :

Aux 3 premiers, toutes catégories confondues, de chaque épreuve.

PROGRAMME:

Les Finales se nageront B puis A.

Samedi 27 Juin 2009 Ouv. Portes : 8 H 30 – De : 10 H 00	Samedi 27 Juin 2009 Ouv. Portes : 15 H 00 – De : 16 H 30	Dimanche 28 Juin 2009 Ouv. Portes : 8h 30 – De : 9 H 30	Dimanche 28 Juin 2009 Ouv. Portes : 13 H 30 – De : 14 H 30
1 - 200 m NL filles (séries)	17 - 200 m NL filles (finales)	33 - 200 m brasse filles (séries)	49 - 200 m brasse filles (finales)
2 - 200 m NL garçons (séries)	18 - 200 m NL garçons (finales)	34 - 200 m brasse garçons (séries)	50 - 200 m brasse garçons (finales)
3 - 200 m dos filles (séries)	19 - 200 m dos filles (finales)	35 - 100 m NL filles (séries)	51 - 100 m NL filles (finales)
4 - 200 m dos garçons (séries)	20 - 200 m dos garçons (finales)	36 - 100 m NL garçons (séries)	52 - 100 m NL garçons (finales)
5 - 100 m brasse filles (séries)	21 - 100 m brasse filles (finales)	37 - 400 m 4N filles (séries lentes)	53 - 800 m NL filles (série rapide)
6 - 100 m brasse garçons (séries)	22 - 100 m brasse garçons (finales)	38 - 400 m 4N garçons (séries lentes)	54 - 1500 m NL garçons (série rapide)
7 - 400 m NL filles (séries lentes)	23 - 400 m NL filles (série rapide)	39 - 200 m papillon filles (séries)	55 - 200 m papillon filles (finales)
8 - 400 m NL garçons (séries lentes)	24 - 400 m NL garçons (série rapide)	40 - 200 m papillon garçons (séries)	56 - 200 m papillon garçons (finales)
9 - 100 m papillon filles (séries)	25 - 100 m papillon filles (finales)	41 - 100 m dos filles (séries)	57 - 100 m dos filles (finales)
10 - 100 m papilllon garçons (séries)	26 - 100 m papillon garçons (finales)	42 - 100 m dos garçons (séries)	58 - 100 m dos garçons (finales)
11 - 200 m 4N filles (séries)	27 - 200 m 4N filles (finales)	43 - 50 m brasse filles (séries)	59 - 50 m brasse filles (finales)
12 - 200 m 4N garçons (séries)	28 - 200 m 4N garçons (finales)	44 - 50 m brasse garçons (séries)	60 - 50 m brasse garçons (finales)
13 - 50 m NL filles (séries)	29 - 50 m NL filles (finales)	45 - 50 m papillon filles (séries)	61 - 50 m papillon filles (finales)
14 - 50 m NL garçons (séries)	30 - 50 m NL garçons (finales)	46 - 50 m papillon garçons (séries)	62 - 50 m papillon garçons (finales)
15 - 50 m dos filles (séries)	31 - 50 m dos filles (finales)	47 - 800 m NL filles (séries lentes)	63 - 400 m 4N filles (série rapide)
16 - 50 m dos garçons (séries)	32 - 50 m dos garçons (finales)	48 - 1500 m NL garçons (séries lentes)	64 - 400 m 4N garçons (série rapide)
	Relais 4 x100m4N dames et mess.		Relais 4 x100m NL dames et mess

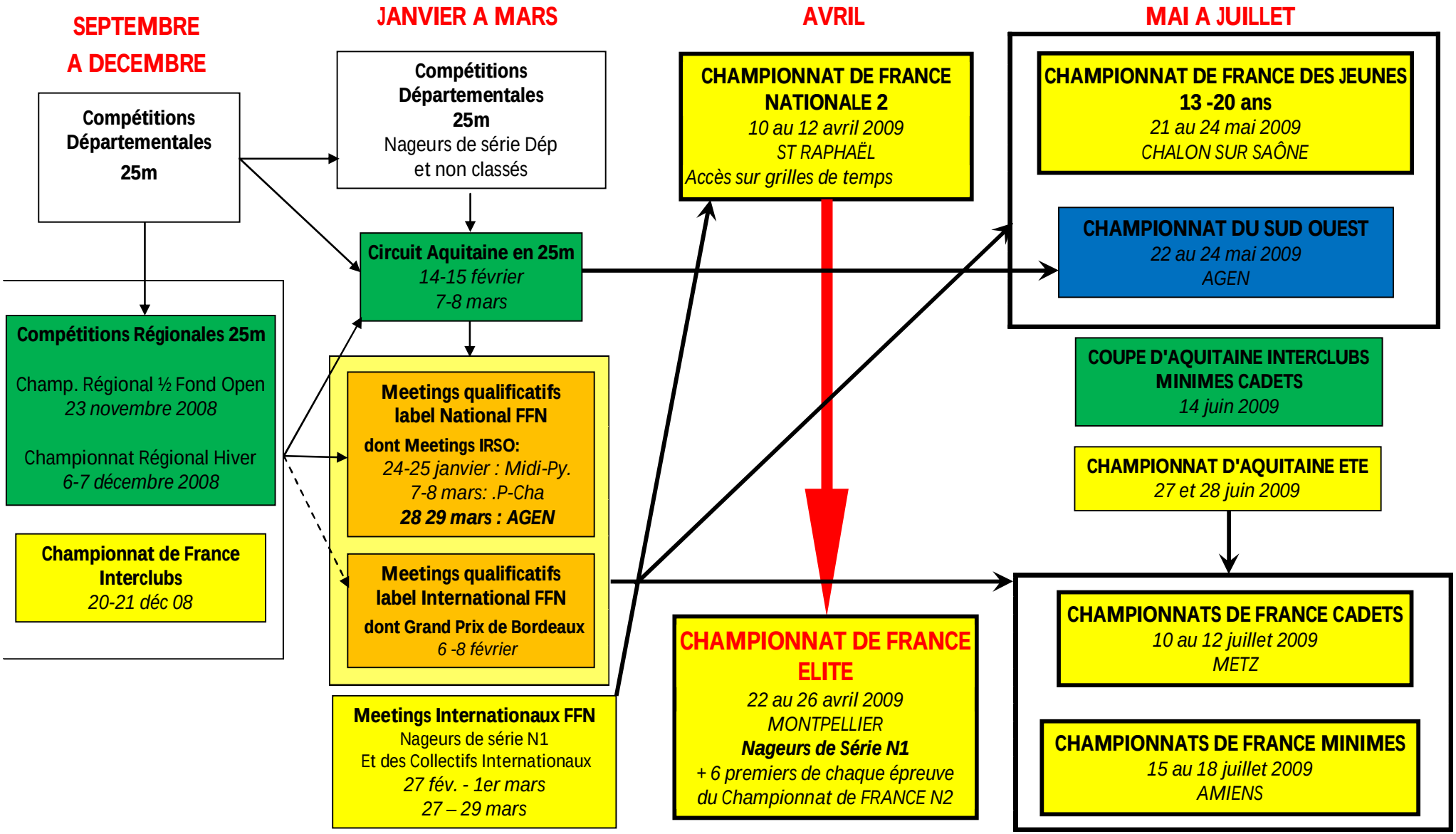
ANNEXE 1

SCHEMA ACCES AUX COMPETITIONS 2008/2009

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS 2009
Répartition des Equipes

SCHEMA DES COMPETITIONS 2008/2009 - HORS PROGRAMME SPECIFIQUE BENJAMIN

Toutes les compétitions mentionnées donnent accès aux Championnat d'Aquitaine Eté



CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS 20 ET 21 DECEMBRE 2008

L'organisation des Championnats de France Interclubs 2009 en Aquitaine est établie à partir des classements 2008 de cette compétition.
Deux poules Régionales seront mise en place à Mont de Marsan (40), la Poule A le samedi 20, la poule B le dimanche.
Afin de permettre aux clubs de s'organiser au mieux tout en veillant au respect du règlement de cette compétition, une possibilité de changer de Poule est proposée dans les conditions exposées à la page suivante.

POULE A REGIONALE – Samedi 20 décembre 2008

Equipes de Nationale 2 et suivantes

DAMES

1	N2	GIRONDINS BORDEAUX	1
2	N2	US TALENCE	1
3	N2	AVIRON BAYONNAIS	1
4	N2	ANGLET OLYMPIQUE	1
5	N2	SA MERIGNAC	1
6	N2	AS LIBOURNE NATATION	1
7	N2	ESPADONS THALASSA ANDERNOS	1
8	N2	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1
9	N2	AQUA LONS BARRACUDAS	1
10		CN BERGERAC	1

MESSIEURS

1	N2	AVIRON BAYONNAIS	1
2	N2	US TALENCE	1
3	N2	SA MERIGNAC	1
4	N2	AS LIBOURNE NATATION	1
5	N2	GIRONDINS BORDEAUX	1
6	N2	SU AGEN	1
7	N2	DAUPHINS PALOIS	1
8		GIRONDINS BORDEAUX	2
9	N2	ASPTT BORDEAUX	1
10	N2	BORDEAUX ETUDIANTS CLUB	1
11	N2	UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1
12	N2	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	1
13	N2	ASC PESSAC-ALOUETTE	1
14		EYSINES AQUA PLUS	1
15		FC OLORON NATATION	1

POULE B REGIONALE - Dimanche 21 décembre 2008

DAMES

1	DAUPHINS PALOIS	1
2	SB BORDEAUX BASTIDE	1
3	MARMANDE NATATION	1
4	ES BLANQUEFORT	1
5	UNION ST-BRUNO BORDEAUX	1
6	FC OLORON NATATION	1
7	ASC TURBOMECA BORDES	1
8	SU AGEN	1
9	US TALENCE	2
10	AS AMBARES	1
11	ASC PESSAC-ALOUETTE	1
12	EYSINES AQUA PLUS	1
13	STADE MONT-DE-MARSAN	1
14	ASPTT BORDEAUX	1
15	US LE BOUSCAT	1

MESSIEURS

1	AQUA LONS BARRACUDAS	1
2	US LE BOUSCAT	1
3	AS LIBOURNE NATATION	2
4	AS AMBARES	1
5	SB BORDEAUX BASTIDE	1
6	US TALENCE	2
7	ESPADONS THALASSA ANDERNOS	1
8	SU AGEN	2
9	DAUPHINS PALOIS	2
10	ASPTT BORDEAUX	2

CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS 20 ET 21 DECEMBRE 2008

Conditions particulières de demande d'engagement dans une autre Poule que celle d'appartenance

L'organisation des Championnats de France Interclubs 2009 en Aquitaine est établie à partir des classements 2008 de cette compétition.
Afin de permettre aux clubs de s'organiser au mieux tout en veillant au respect du règlement de cette compétition, une possibilité de changer de Poule est proposée dans les conditions ci-dessous.
Les clubs qui souhaitent s'engager dans une Poule "inférieure" à leur Poule d'appartenance doivent en faire la demande par écrit au Comité Régional dans les meilleurs délais et avant le 11 novembre 2008.

Equipes en Poule A pouvant demander un engagement en Poule B

MESSIEURS
(Pas en N2 et au-delà de la 10° place)

EYSINES AQUA PLUS	1
FC OLORON NATATION	1

Equipes en Poule B pouvant s'engager en Poule A

(sous réserve de demande d'échange)

MESSIEURS
Plus de 14 000 pts en 2007/08

AQUA LONS BARRACUDAS	1
US LE BOUSCAT	1
AS LIBOURNE NATATION	2
AS AMBARES	1
SB BORDEAUX BASTIDE	1
US TALENCE	2

Equipes en Poule B pouvant demander à s'engager en Poule Départementale

DAMES
moins de 12 000 pts en 2007/08

ASC PESSAC-ALOUETTE	1
EYSINES AQUA PLUS	1
STADE MONT-DE-MARSAN	1
ASPTT BORDEAUX	1
US LE BOUSCAT	1

MESSIEURS
moins de 14 000 pts en 2007/08

ESPADONS THALASSA ANDERNOS	1
SU AGEN	2
DAUPHINS PALOIS	2
ASPTT BORDEAUX	2

Equipes en Poule Départementale pouvant s'engager en Poule B

(sous réserve de demande d'échange)

DAMES
plus de 10 000 pts en 2007/08

DAUPHINS PALOIS	2
ANGLET OLYMPIQUE	2
BORDEAUX ETUDIANTS CLUB	1
VILLENAVE NATATION	1
AS LIBOURNE NATATION	2
FC OLORON NATATION	2

MESSIEURS
plus de 12 000 pts en 2007/08

STADE MONT-DE-MARSAN	1
BORDEAUX ETUDIANTS CLUB	2
UNION ST-BRUNO BORDEAUX	2
MARMANDE NATATION	1

Les équipes non mentionnées devront s'engager en Poule Départementale

ANNEXE 2

GRILLES D'ACCES
COMPETITIONS REGIONALES
COMPETITIONS DE L'INTERREGION SUD OUEST

DAMES – AQUITAINE

CHAMPIONNATS D'AQUITAINE Hiver 25m		
Dames	MINIMES (95 94)	CADETTES et + (93 et avt)
50 NL	32.00	31.00
100 NL	1:09.00	1:07.50
200 NL	2:35.00	2:28.00
400 NL	30*	
800 NL	11:45.0	11:20.0
1500 NL	21:25.0	
50 Dos	39.00	37.00
100 Dos	1:26.00	1:20.00
200 Dos	2:55.00	2:47.50
50 Br	42.00	40.50
100 Br	1:31.00	1:26.50
200 Br	3:15.00	3:08.50
50 Pap	35.50	34.00
100 Pap	1:24.00	1:17.50
200 Pap	*3:15.00*	*3:08.00*
100 4N	1:26.00	1:19.50
200 4N	2:58.50	2:47.50
400 4N	*6:20.00*	*6:00.00*

Grilles de qualification Circuit Régional 2009 - 25m					
Dames	MINIMES 1 95	MINIMES 2 94	CADETTES 1 93	CADETTES 2 92	BENJ2 - JUN/SEN (96)-(91 et avt)
50 NL	34	33	32.5	32	31.50
100 NL	1:12.00	1:11.00	1:10.00	1:09.00	1:08.00
200 NL	2:38.00	2:36.00	2:34.00	2:32.00	2:30.00
400 NL	5:25.00	5:19.00	5:15.00	5:12.00	5:10.00
800 NL	11:45.00		11:30.00		11:20.00
50 Dos	39.5	39	38.5	38	37.50
100 Dos	1:27.00	1:26.00	1:24.00	1:22.00	1:21.00
200 Dos	3:00.00	2:58.00	2:55.00	2:52.00	2:49.00
50 Br	43	42.5	42	41.5	41.00
100 Br	1:34.00	1:33.00	1:31.00	1:30.00	1:28.00
200 Br	3:20.00	3:18.00	3:15.00	3:12.00	3:10.00
50 Pap	37.00	36.50	35.50	35.00	34.50
100 Pap	1:26.00	1:24.00	1:22.00	1:20.00	1:19.00
200 Pap	3:20.00		3:15.00		3:10.00
200 4N	3:05.00	3:00.00	2:55.00	2:52.00	2:49.00
400 4N	6:30.00		6:10.00		6:00.00

**Voir règlement compétition*

MESSIEURS – AQUITAINE

CHAMPIONNATS D'AQUITAINE Hiver 25m		
Messieurs	MINIMES (95 94)	CADETS et + (93 et avt)
50 NL	29.00	26.80
100 NL	1:03.50	58.50
200 NL	2:24.00	2:11.00
400 NL	30*	
800 NL	*11:15.00*	*10:40.00*
1500 NL	*20:45.00*	*19:15.00*
50 Dos	35.00	33.00
100 Dos	1:22.00	1:16.50
200 Dos	2:45.00	2:32.50
50 Br	41.50	34.80
100 Br	1:27.50	1:17.00
200 Br	3:10.00	3:00.00
50 Pap	33.00	29.50
100 Pap	1:16.00	1:05.00
200 Pap	*2:50.00*	*2:40.00*
100 4N	1:22.00	1:16.00
200 4N	2:50.00	2:31.00
400 4N	6:00.00	5:40.00

Grilles de qualification Circuit Régional 2009 - 25m						
Messieurs	MINIMES 1 95	MINIMES 2 94	CADETS 1 93	CADETS 2 92	BENJ2 - JUN 96 - 89 90 91	SEN 88 et avt
50 NL	30	29.5	28.5	28	27.5	27
100 NL	1:06.00	1:05.00	1:02.00	1:01.50	59.50	58.50
200 NL	2:28.00	2:25.00	2:18.00	2:16.00	2:13.00	2:11.00
400 NL	5:15.00	5:10.00	4:58.00	4:50.00	4:45.00	4:40.00
800 NL						
1500NL	20:55.00		19:45.00		19:15.00	
50 Dos	36	35.5	34.5	34	33.5	33
100 Dos	1:25.00	1:23.00	1:19.00	1:15.00	1:14.00	1:12.00
200 Dos	2:54.00	2:48.00	2:42.00	2:36.00	2:32.00	2:30.00
50 Br	43	42	36.5	36	34.8	34
100 Br	1:31.00	1:29.00	1:25.00	1:22.00	1:18.00	1:17.00
200 Br	3:15.00	3:12.00	3:00.00	2:52.00	2:50.00	2:48.00
50 Pap	34.00	33.50	32.50	32.00	29.80	29.50
100 Pap	1:19.00	1:17.00	1:14.00	1:11.00	1:07.00	1:05.00
200 Pap	2:55.00		2:45.00		2:35.00	
200 4N	2:55.00	2:52.00	2:42.00	2:36.00	2:31.00	2:28.50
400 4N	6:15.00		5:40.00		5:20.00	

**Voir règlement compétition*

DAMES – MEETINGS I.R.S.O.

Temps de qualification Meetings IRSO Toulouse - La Rochelle - Agen (25m ou de 50m)			
Dames	MINIMES (95 94)	CADETTES (93 92)	BENJ 2 - JUN/SEN (96) - (91 et avt)
50 NL	30.86	30.48	29.02
100 NL	1:06.56	1:05.75	1:02.60
200 NL	2:23.29	2:21.55	2:14.77
400 NL	5:01.33	4:55.96	4:41.79
800 NL	10:20.21	10:09.16	9:40.00
50 Dos	35.56	35.13	33.45
100 Dos	1:15.21	1:13.88	1:10.33
200 Dos	2:40.73	2:37.86	2:30.31
50 Br	38.65	38.18	36.34
100 Br	1:23.97	1:22.47	1:18.52
200 Br	3:01.41	2:58.18	2:49.65
50 Pap	32.91	32.51	30.95
100 Pap	1:12.77	1:11.47	1:08.05
200 Pap	2:39.59	2:36.75	2:29.25
200 4N	2:43.38	2:40.48	2:32.79
400 4N	5:44.90	5:38.76	5:22.54

Temps de qualification grille Aquitaine* Meeting IRSO Agen (25m ou de 50m)			
Dames	MINIMES (95 94)	CADETTES (93 92)	JUN/SEN (91 et avt)
50 NL	32.53	31.80	30.96
100 NL	1:10.17	1:08.61	1:06.78
200 NL	2:31.08	2:27.71	2:23.76
400 NL	5:15.89	5:10.57	5:02.19
800 NL	10:50.21	10:39.22	10:21.98
50 Dos	37.49	36.65	35.68
100 Dos	1:19.29	1:17.09	1:15.42
200 Dos	2:49.47	2:44.73	2:40.19
50 Br	40.75	39.84	38.77
100 Br	1:28.53	1:26.05	1:24.21
200 Br	3:11.27	3:05.92	3:01.92
50 Pap	34.70	33.92	33.01
100 Pap	1:16.73	1:14.58	1:12.98
200 Pap	2:48.26	2:43.57	2:40.04
200 4N	2:52.26	2:47.46	2:43.86
400 4N	6:03.64	5:53.49	5:45.88

MESSIEURS – MEETINGS I.R.S.O.

Temps de qualification Meetings IRSO Toulouse - La Rochelle - Agen (25m ou de 50m)			
Messieurs	MINIMES (95 94)	CADETS (93 92)	BENJ 2 - JUN/SEN (96) - (91 et avt)
50 NL	27.66	26.41	24.86
100 NL	1:00.86	58.10	54.69
200 NL	2:13.28	2:08.01	2:00.51
400 NL	4:45.71	4:32.79	4:18.17
1500 NL	18:50.86	17:59.75	17:01.83
50 Dos	32.59	31.11	29.28
100 Dos	1:08.84	1:05.72	1:02.20
200 Dos	2:29.33	2:22.42	2:14.93
50 Br	35.11	33.51	31.56
100 Br	1:16.13	1:12.69	1:08.79
200 Br	2:44.14	2:36.72	2:28.32
50 Pap	30.11	28.75	27.07
100 Pap	1:06.18	1:03.19	59.79
200 Pap	2:27.80	2:21.12	2:13.55
200 4N	2:31.34	2:24.51	2:16.76
400 4N	5:20.00	5:05.54	4:48.15

Temps de qualification grille Aquitaine* Meeting IRSO Agen (25m ou de 50m)			
Messieurs	MINIMES (95 94)	CADETS (93 92)	JUN/SEN (91 et avt)
50 NL	29.16	27.85	26.80
100 NL	1:04.16	1:01.26	0:58.96
200 NL	2:21.36	2:14.97	2:09.89
400 NL	5:01.24	4:47.62	4:36.81
1500 NL	19:52.32	18:58.43	18:15.63
50 Dos	34.15	32.80	31.40
100 Dos	1:12.58	1:09.29	1:06.69
200 Dos	2:37.45	2:30.16	2:24.68
50 Br	36.8	35.35	33.84
100 Br	1:20.27	1:17.08	1:13.76
200 Br	2:53.07	2:46.18	2:39.03
50 Pap	31.57	30.32	29.02
100 Pap	1:09.77	1:07.00	1:04.11
200 Pap	2:35.84	2:28.79	2:23.20
200 4N	2:39.57	2:32.36	2:26.63
400 4N	5:37.39	5:23.98	5:10.03

DAMES - CHAMPIONNAT DU SUD OUEST

Dames 25m	MINIMES 1 (95)	MINIMES 2 (94)	CADETTES 1 (93)	CADETTES 2 (92)	JUNIORS (89 90 91)	SENIORS (88 et avt)
50 NL	0.3183	0.3088	0.3016	0.2996	0.2978	0.2959
100 NL	1.0857	1.0651	1.0496	1.0451	1.0415	1.0372
200 NL	2.2768	2.2325	2.1989	2.1894	2.1815	2.1724
400 NL	5.0839	5.0091	4.9383	4.5013	4.4846	4.4654
800 NL	10.3421	10.1879	10.0421	9.5658	9.5316	9.4921
50 Dos	0.3689	0.3579	0.3496	0.3472	0.3453	0.3429
100 Dos	1.1779	1.1548	1.1371	1.1278	1.1238	1.1189
200 Dos	2.4627	2.4132	2.3753	2.3555	2.3466	2.3364
50 Br	0.3995	0.3875	0.3785	0.3759	0.3738	0.3713
100 Br	1.2653	1.2394	1.2197	1.2094	1.2047	1.1994
200 Br	3.0627	3.0068	2.5641	2.5418	2.5318	2.5202
50 Pap	0.3410	0.3308	0.3231	0.3209	0.3191	0.3170
100 Pap	1.1543	1.1318	1.1147	1.1058	1.1017	1.0971
200 Pap	2.4536	2.4045	2.3669	2.3474	2.3385	2.3283
200 4N	2.4876	2.4373	2.3988	2.3788	2.3698	2.3594
400 4N	5.5564	5.4295	5.3690	5.3266	5.3076	5.2856

Dames 50m	MINIMES 1 (95)	MINIMES 2 (94)	CADETTES 1 (93)	CADETTES 2 (92)	JUNIORS (89 90 91)	SENIORS (88 et avt)
50 NL	0.3253	0.3158	0.3086	0.3066	0.3048	0.3029
100 NL	1.1017	1.0811	1.0656	1.0611	1.0575	1.0532
200 NL	2.3108	2.2665	2.2329	2.2234	2.2155	2.2064
400 NL	5.1589	5.0841	5.0133	4.5763	4.5596	4.5404
800 NL	10.5021	10.3479	10.2021	10.1258	10.0916	10.0521
50 Dos	0.3749	0.3639	0.3556	0.3532	0.3513	0.3489
100 Dos	1.1929	1.1698	1.1521	1.1428	1.1388	1.1339
200 Dos	2.4947	2.4452	2.4073	2.3875	2.3786	2.3684
50 Br	0.4075	0.3955	0.3865	0.3839	0.3818	0.3793
100 Br	1.2853	1.2594	1.2397	1.2294	1.2247	1.2194
200 Br	3.1127	3.0568	3.0141	2.5918	2.5818	2.5702
50 Pap	0.3470	0.3368	0.3291	0.3269	0.3251	0.3230
100 Pap	1.1673	1.1448	1.1277	1.1188	1.1147	1.1101
200 Pap	2.4826	2.4335	2.3959	2.3764	2.3675	2.3573
200 4N	2.5226	2.4723	2.4338	2.4138	2.4048	2.3944
400 4N	6.0364	5.5095	5.4490	5.4066	5.3876	5.3656

MESSIEURS - CHAMPIONNAT DU SUD OUEST

Messieurs 25m	MINIMES 1 (95)	MINIMES 2 (94)	CADETS 1 (93)	CADETS 2 (92)	JUNIORS (89 90 91)	SENIORS (88 et avt)
50 NL	0.2846	0.2816	0.2696	0.2601	0.2571	0.2510
100 NL	1.0256	1.0188	0.5926	0.5717	0.5650	0.5516
200 NL	2.1796	2.1647	2.0988	2.0607	2.0461	2.0165
400 NL	4.9374	4.5055	4.3821	4.2841	4.2529	4.1899
1500 NL	19.2232	19.0972	18.2086	17.4209	17.2975	17.0480
50 Dos	0.3355	0.3340	0.3199	0.3087	0.3051	0.2980
100 Dos	1.1108	1.1030	1.0734	1.0497	1.0422	1.0270
200 Dos	2.3425	2.3258	2.2613	2.2102	2.1922	2.1608
50 Br	0.3600	0.3583	0.3431	0.3311	0.3271	0.3195
100 Br	1.1827	1.1742	1.1413	1.1152	1.1069	1.0901
200 Br	2.4807	2.4624	2.3914	2.3352	2.3172	2.2812
50 Pap	0.3097	0.3081	0.2951	0.2848	0.2815	0.2748
100 Pap	1.0847	1.0773	1.0488	1.0261	1.0189	1.0043
200 Pap	2.3294	2.3130	2.2490	2.1984	2.1822	2.1496
200 4N	2.3607	2.3439	2.2784	2.2265	2.2101	2.1767
400 4N	5.2939	5.2582	5.1200	5.0103	4.5754	4.5048

Messieurs 50m	MINIMES 1 (95)	MINIMES 2 (94)	CADETS 1 (93)	CADETS 2 (92)	JUNIORS (89 90 91)	SENIORS (88 et avt)
50 NL	0.2916	0.2886	0.2766	0.2671	0.2641	0.2580
100 NL	1.0416	1.0348	1.0086	0.5877	0.5810	0.5676
200 NL	2.2136	2.1987	2.1328	2.0947	2.0801	2.0505
400 NL	5.0124	4.5805	4.4571	4.3591	4.3279	4.2649
1500 NL	19.5232	19.3972	18.5086	18.1209	17.5975	17.3480
50 Dos	0.3415	0.3400	0.3259	0.3147	0.3111	0.3040
100 Dos	1.1258	1.1180	1.0884	1.0647	1.0572	1.0420
200 Dos	2.3745	2.3578	2.2933	2.2422	2.2242	2.1928
50 Br	0.3680	0.3663	0.3511	0.3391	0.3351	0.3275
100 Br	1.2027	1.1942	1.1613	1.1352	1.1269	1.1101
200 Br	2.5307	2.5124	2.4414	2.3852	2.3672	2.3312
50 Pap	0.3157	0.3141	0.3011	0.2908	0.2875	0.2808
100 Pap	1.0977	1.0903	1.0618	1.0391	1.0319	1.0173
200 Pap	2.3584	2.3420	2.2780	2.2274	2.2112	2.1786
200 4N	2.3957	2.3789	2.3134	2.2615	2.2451	2.2117
400 4N	5.3739	5.3382	5.2000	5.0903	5.0554	4.5848