

# DYNAMIQUE DE PERFORMANCE

## Natation Course

Document de travail

- Le calendrier sportif fédéral



1 / Le programme national



Version du 30/03/08

# RAPPEL DE L'ECHANCIER

1<sup>er</sup> au 4 octobre  
2007

➤ Colloque des CTS (Nancy)

6 et 7 octobre  
2007

➤ Commission sportive fédérale natation course (Paris)

29 et 30 novembre  
2007

➤ Commission sportive fédérale natation course (Paris)

12 et 13 janvier  
2008

➤ Réunion des présidents de commission sportive régionale (Paris)

1 au 3 février 2008

➤ Séminaire de la commission sportive fédérale natation course (Nice)

23 et 24 février

➤ Comité directeur FFN (Paris)

28 au 30 mars

➤ Assemblée générale FFN (Orléans)

Avril à juin

➤ Comité de rédaction des règlements sportifs

Fin juillet

➤ Diffusion de « l'annuel règlements »

# Les orientations du programme

- Le programme se caractérise par un niveau national et des niveaux territoriaux.
- Quelques grands principes :
  - Maintenir le principe des séries qui identifie les populations en fonction de leur niveau de performance.
  - Seul l'accès aux championnats de France Elite est possible par le principe des séries.
  - Valoriser la confrontation et le classement pour se qualifier aux championnats de France Elite.
- Permettre au club de choisir les compétitions adaptées à leurs objectifs et à leurs organisations. Le programme fédéral réservera le premier trimestre de la saison à « l'activité club ».
- La formation de l'encadrement est une des clefs de la réussite du programme.

# Quelques innovations...

- L'accès aux séries se fera désormais à partir de la réalisation des performances correspondantes dans **deux épreuves distinctes**.
- La liste des compétitions de référence nationale sera réduite aux seuls **championnats nationaux** (N1 et N2 toutes catégories et championnats de catégories d'âge), aux **compétitions internationales** auxquelles participent nos sélections nationales et **au championnat régional** de fin juin.
- Les compétitions qualificatives aux épreuves nationales sont « **labellisées** » **par la COF et validées par la DTN**, selon le cahier des charges des meetings de label national ou international.
- Il n'y aura plus de limitation d'épreuve aux championnats de France pour les nageurs de série nationale. Pour ceux qui se qualifient lors des championnats de France de N2, ils ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés .
- Maintien de la classification dans les collectifs internationaux (grilles et catégories à revoir).

# Les périodes du calendrier

Chaque période du calendrier sportif fédéral aura des caractéristiques bien définies, et qui correspondent à des objectifs précis.

- **La première période** (septembre à décembre) est une période d'animation territoriale réservée à l'activité des clubs (25 ou 50m) et aux activités nationales et internationales de début de saison (25m). Labellisation de compétitions par la COF à partir de dates protégées imposées par la DTN.
- **La deuxième période** (janvier à mars-début avril) est consacrée à la préparation et à la qualification pour les championnats nationaux. La liste des compétitions en 50m est « labellisée » par la COF et validée par la DTN (dates libres et accès sur grilles établies par les organisateurs).
- **La troisième période** (fin avril à juillet) est une période consacrée aux championnats nationaux et à l'activité internationale en bassin de 50m.

# Championnats de France Elite

Toutes Catégories

Semaine 32

Durée 5 jours : du mercredi 22 au dimanche 26 avril 2009

- **Les nageurs de Série Nationale (SN).**
  - Qualifiés l'année précédente à partir des compétitions de référence nationale (liste de compétitions réduite et réalisation de performances dans deux épreuves distinctes).
  - Les nageurs peuvent participer au nombre d'épreuves souhaitées.
- **Les nageurs se qualifiant** à partir des Championnats de France de N2
  - Qualification à la place : les 6 premiers de chaque épreuve.
  - Les nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

# Les Championnats de France de Nationale 2

Toutes Catégories

Semaine 30

Durée 3 jours : du vendredi 11 au lundi 13 avril 2009

- Un lieu unique, deux semaines avant les Championnats de France Elite.
- Programme avec séries et finales, mêmes épreuves que celles des Championnats de France Elite.
- Qualification sur grille de performances à partir des compétitions qualificatives. Grille N2 toutes catégories.
- Les nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.
- La qualification pour les Championnats de France s'obtient « à la place » (6 premiers de chaque épreuve).

# Championnats de France des Jeunes

Années d'âge : 20 ans et moins (14 ans minimum)

Semaine 36

Durée 4 jours : du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2009

- **Les nageurs qualifiés :**

- Les nageurs de la Série Nationale (Toutes Catégories).

*Ces nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.*

- Les nageurs de 18, 19 et 20 ans qui se qualifient à partir des performances de la grille de qualification de l'année d'âge concernée, lors des compétitions « labellisées » de janvier à mars-avril de l'année en cours.

*Ces nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.*

- Les nageurs de 14, 15, 16 et 17 ans qui se qualifient à partir de la grille de qualification 18 ans, lors des compétitions « labellisées » de janvier à mars-avril de l'année en cours.

*Ces nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.*

- Programme d'épreuves à définir (finales A, B et C).
- 1 seul podium (toutes catégories) par épreuve.

# Championnats de France Cadets

Années d'âge : 16 et 17 ans

Semaine 43

Durée 3 jours : du vendredi 10 au dimanche 12 juillet 2009

- **Les nageurs qualifiés :**
  - Les nageurs de la Série Nationale (Toutes Catégories).  
*Ces nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.*
  - Les nageurs de 16 et 17 ans qui se qualifient à partir des performances de la grille de qualification de l'année d'âge concernée, lors des compétitions « labellisées » de janvier à mars-avril de l'année en cours.  
*Ces nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.*
- Programme à définir : épreuves individuelles (finales A et B) et relais.
- 1 seul podium (toutes catégories) par épreuve.

# Championnats de France Minimes

Années d'âge : 14 et 15 ans

Semaine 44

Durée 4 jours : du mercredi 15 au samedi 18 juillet 2009

- **Les nageurs qualifiés :**

- Les nageurs de la Série Nationale (Toutes Catégories).

*Ces nageurs ne pas sont limités en nombre d'épreuves.*

- Les nageurs de 14 et 15 ans qui se qualifient à partir des performances de la grille de qualification de l'année d'âge concernée, lors des compétitions « labellisées » de janvier à mars-avril de l'année en cours.

*Ces nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.*

- Programme à définir : épreuves individuelles (finale A, B et C) et relais.
- 1 seul podium (toutes catégories) par épreuve.
- La Coupe de France des Régions (un jour de compétition) fera suite à ces championnats, sur le même site de compétition.

# Les Collectifs Internationaux

- MON = Collectif Mondial
  - EUR = Collectif Européen
  - PROMO = Collectif Promotionnel (années d'âge à définir)
  - CEJ = Collectif Championnats d'Europe Juniors (Filles 15-16 ans, Garçons 17-18 ans)
  - COMEN/FOJE = Collectif International Jeunes (années d'âge à définir)
- 
- Prise en compte des nageurs classés dans les collectifs internationaux, pour le Classement National des Clubs (critères et coefficient à définir).

# Les Séries Nationales

- NTC = Série Nationale Toutes Catégories
- NJ = Série Nationale Junior (18, 19 et 20 ans)
- NC = Série Nationale Cadette (16 et 17 ans)
- NM = Série Nationale Minime (14 et 15 ans)
  
- Même déclinaison pour les Séries Interrégionales (ITC, IJ, IC, IM)
- Même déclinaison pour les Séries Régionales (RTC, RJ, RC, RM)
- Même déclinaison pour les Séries Départementales (DTC, DJ, DC, DM)
  
- Les principes d'accès sont à définir pour les séries sous-jacentes aux séries nationales.
- Prise en compte des nageurs classés dans les séries, pour le Classement National des Clubs (critères et coefficient à définir).

# Les Grilles de Qualification

(dames et messieurs)

- Grille N1 = Série Nationale Toutes Catégories (NTC)
- Grille N2 (grille de qualification pour les N2)
- Grille NJ20 (grille de qualification pour les 20 ans) = Série Nationale Junior (NJ)
- Grille NJ19 (grille de qualification pour les 19 ans)
- Grille NJ18 (grille de qualification pour les 18 ans)
- Grille NC17 (grille de qualification pour les 17 ans) = Série Nationale Cadette (NC)
- Grille NC16 (grille de qualification pour les 16 ans)
- Grille NM15 (grille de qualification pour les 15 ans) = Série Nationale Minime (NM)
- Grille NM14 (grille de qualification pour les 14 ans)

# Programme national des Benjamins

Liaison avec le programme de développement  
400m 4N, 800m NL, 100m NL et les 50m des 3 spécialités

- Coupe de France des Départements : pas de changement notable
- Interclubs des « jeunes » 11-13 ans :
  - Programme inchangé
  - Classement
- Natathlon (12-13 ans) + 11 ans titulaires du pass'compétition
  - Les x premiers du Natathlon (nombre à définir) sont qualifiés pour la finale.

# Les Classements

- **Classement National des Clubs**
  - prise en compte d'un coefficient pour les nageurs classés dans l'Annuaire des séries.
  - prise en compte de l'ensemble des points des équipes participant aux interclubs (inchangé).
  - suppression des bonus et des tables de transposition.
- **Classement Elite aux Championnats** (classement aux points selon le principe LEN et FINA sur tous nos championnats nationaux).

# DYNAMIQUE DE PERFORMANCE

## Natation Course

- Le calendrier sportif fédéral



2 / Le programme territorial



# Le programme d'animation territoriale

## **Programme de Formation :**

Animer la vie sportive territoriale et former vers le haut niveau.



## **Programme de Développement :**

Finalité : Réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400m 4N, 800m NL, 100m NL et les 50 m des 3 spécialités.

## **Programme d'Acquisition :**

Finalité : réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200m 4N, 10' NL, les 4 épreuves de 25m de spécialités.

## **Programme d'Initiation : le pass'compétition :**

Finalité: réaliser un 100m 4N sans limite de temps et dans les conditions règlementaires.

# Acquisition

- Pour ce programme, cible privilégiée 9-10 ans
- Thèmes de travail : endurance, vitesse, habiletés motrices dans les 4N, les parties non nagées : départ et virages.
- La finalité : réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200m 4N, 10' NL, les 4 épreuves de 25m de spécialités.
- Nombre de séance par semaine, kilométrage par séance... (référence ouvrages FFN).
- Compétence territoriale proposée : le département
  - Organiser des réunions courtes (3h max)
  - Périodicité maximale : une par mois

# Développement

- Pour ce programme, cible privilégiée : 11-13 ans
- Thèmes de travail : développer les capacités acquises à l'étape précédente.
- Maîtriser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400m 4N, 800m NL, 100m NL et les 50 m des 3 spécialités.
- Compétence territoriale proposée : la région
  - Organiser sur une journée ou 2 réunions
  - Compétitions individuelles et par équipe (identité club)
  - Périodicité : à définir
  - Apprendre à gagner

# Formation

## **Finalité : l'accès au haut niveau**

- Compétitions qualificatives, validées par la DTN, pour accéder aux différents championnats nationaux.
- Un programme de niveau national et des programmes de niveaux sous-jacents (interrégions et régions) pour les années d'âges 20, 19, 18, 17, 16, 15 et 14 ans .
- Un championnat régional de référence nationale.
- Un objectif terminal pour chaque catégorie d'âge lors de la dernière période du calendrier.

septembre-2008		octobre-2008		novembre-2008		décembre-2008		janvier-2009		février-2009		mars-2009		avril-2009		mai-2009		juin-2009		juillet-2009		août-2009	
Lu	1	Me	1	Sa	1	Lu	1	Je	1	Di	1	Di	1	Me	1	Ve	1	Lu	1	Me	1	Sa	1
Ma	2	Je	2	Di	2	Ma	2	Ve	2	Lu	2	Lu	2	Je	2	Sa	2	Ma	2	Je	2	Di	2
Me	3	Ve	3	Lu	3	Me	3	Sa	3	Ma	3	Ma	3	Ve	3	Di	3	Me	3	Ve	3	Lu	3
Je	4	Sa	4	Ma	4	Je	4	Di	4	Me	4	Me	4	Sa	4	Lu	4	Je	4	Sa	4	Ma	4
Ve	5	Di	5	Me	5	Ve	5	Lu	5	Je	5	Je	5	Di	5	Ma	5	Ve	5	Di	5	Me	5
Sa	6	Lu	6	Je	6	Sa	6	Ma	6	Ve	6	Ve	6	Lu	6	Me	6	Sa	6	Lu	6	Je	6
Di	7	Ma	7	Ve	7	Di	7	Me	7	Sa	7	Sa	7	Ma	7	Je	7	Di	7	Ma	7	Ve	7
Lu	8	Me	8	Sa	8	Lu	8	Je	8	Di	8	Di	8	Me	8	Ve	8	Lu	8	Me	8	Sa	8
Ma	9	Je	9	Di	9	Ma	9	Ve	9	Lu	9	Lu	9	Je	9	Sa	9	Ma	9	Je	9	Di	9
Me	10	Ve	10	Lu	10	Me	10	Sa	10	Ma	10	Ma	10	Ve	10	Di	10	Me	10	Ve	10	Lu	10
Je	11	Sa	11	Ma	11	Je	11	Di	11	Me	11	Me	11	Sa	11	Lu	11	Je	11	Sa	11	Ma	11
Ve	12	Di	12	Me	12	Ve	12	Lu	12	Je	12	Je	12	Di	12	Ma	12	Ve	12	Di	12	Me	12
Sa	13	Lu	13	Je	13	Sa	13	Ma	13	Ve	13	Ve	13	Lu	13	Me	13	Sa	13	Lu	13	Je	13
Di	14	Ma	14	Ve	14	Di	14	Me	14	Sa	14	Sa	14	Ma	14	Je	14	Di	14	Ma	14	Ve	14
Lu	15	Me	15	Sa	15	Lu	15	Je	15	Di	15	Di	15	Me	15	Ve	15	Lu	15	Me	15	Sa	15
Ma	16	Je	16	Di	16	Ma	16	Ve	16	Lu	16	Lu	16	Je	16	Sa	16	Ma	16	Je	16	Di	16
Me	17	Ve	17	Lu	17	Me	17	Sa	17	Ma	17	Ma	17	Ve	17	Di	17	Me	17	Ve	17	Lu	17
Je	18	Sa	18	Ma	18	Je	18	Di	18	Me	18	Me	18	Sa	18	Lu	18	Je	18	Sa	18	Ma	18
Ve	19	Di	19	Me	19	Ve	19	Lu	19	Je	19	Je	19	Di	19	Ma	19	Ve	19	Di	19	Me	19
Sa	20	Lu	20	Je	20	Sa	20	Ma	20	Ve	20	Ve	20	Lu	20	Me	20	Sa	20	Lu	20	Je	20
Di	21	Ma	21	Ve	21	Di	21	Me	21	Sa	21	Sa	21	Ma	21	Je	21	Di	21	Ma	21	Ve	21
Lu	22	Me	22	Sa	22	Lu	22	Je	22	Di	22	Di	22	Me	22	Ve	22	Lu	22	Me	22	Sa	22
Ma	23	Je	23	Di	23	Ma	23	Ve	23	Lu	23	Lu	23	Je	23	Sa	23	Ma	23	Je	23	Di	23
Me	24	Ve	24	Lu	24	Me	24	Sa	24	Ma	24	Ma	24	Ve	24	Di	24	Me	24	Ve	24	Lu	24
Je	25	Sa	25	Ma	25	Je	25	Di	25	Me	25	Me	25	Sa	25	Lu	25	Je	25	Sa	25	Ma	25
Ve	26	Di	26	Me	26	Ve	26	Lu	26	Je	26	Je	26	Di	26	Ma	26	Ve	26	Di	26	Me	26
Sa	27	Lu	27	Je	27	Sa	27	Ma	27	Ve	27	Ve	27	Lu	27	Me	27	Sa	27	Lu	27	Je	27
Di	28	Ma	28	Ve	28	Di	28	Me	28	Sa	28	Sa	28	Ma	28	Je	28	Di	28	Ma	28	Ve	28
Lu	29	Me	29	Sa	29	Lu	29	Je	29	Di	29	Di	29	Me	29	Ve	29	Lu	29	Me	29	Sa	29
Ma	30	Je	30	Di	30	Ma	30	Ve	30	Lu	30	Lu	30	Je	30	Sa	30	Ma	30	Je	30	Di	30
		Ve	31			Me	31	Sa	31			Ma	31			Di	31			Ve		Lu	31

Vie des clubs

Meetings de qualification

Championnats nationaux et compétitions internationales

Interclubs Jeunes  
11-13 ans  
date limite d'organisatin  
le 17 mai 2009

Coupe de France des Régions  
organisée sur une seule journée  
le 19 juillet 2009