

Dimanche 24 juin 2012



Piscine municipale de Langon

Coupe d'Aquitaine des Maîtres par Equipe de 10 (mixte) et Open



# Piscine Municipale de Langon.

1, avenue des Résistants – 33210 LANGON

Renseignements : F. RENAUDIE 05.56.36.87.35

P. ARDURAT 06.14.40.84.50 - Contact : [patrick.ardurat@sfr.fr](mailto:patrick.ardurat@sfr.fr)

## Règlement :

*Il s'applique également aux clubs hors de l'Aquitaine qui participeront en Open*

## La compétition

Elle se déroulera en bassin extérieur de 25m, 5 lignes d'eau.

Elle est ouverte à tous les nageurs et nageuses ayant au moins 25 ans au 31 décembre de l'année en cours.

## Les épreuves

10 individuelles + 2 relais (4x50m 4 nages, 10x50m NL).

**Chaque nageuse ou nageur devra effectuer une nage individuelle + 1 relais minimum dont le 10x50m NL (les 2 relais sont obligatoires pour être classé)**

Chaque participant d'une équipe pourra nager, s'il le souhaite, deux autres épreuves individuelles du programme hors équipe.

Chaque équipe aura droit à un(e) remplaçant(e) en cas de blessure au cours de la compétition.

Les remplaçants non sollicités ainsi que les nageurs de clubs ne présentant pas d'équipe complète ou hors aquitaine pourront nager trois épreuves individuelles du programme plus 1 ou 2 relais.

## Le classement

Il n'y a pas de classements par catégories d'âge.

IL s'effectue d'après les points de la table de cotation FFN affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100m) comparés au record du monde en C1 (base 1).

Attention : Le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

## Les points des relais sont calculés ainsi :

4x50m 4N : cotation FFN du 200m 4N MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

10x50m NL : cotation FFN du 200m NL MESSIEURS x Moyenne des coefficients des relayeurs.

## Les engagements

Le montant est de **46,00** euros par équipe.

Le montant "hors équipe" est de **2,00** € en individuel, les relais sont gratuits.

Chaque club devra **fournir au moins un Officiel**

Date limite de dépôt le **22 juin 2011**

Le montant du repas est de **15 euros** (détails plus bas)

Date limite de réservation le **21 juin 2011**,

Chèques à l'ordre de : CN Marsouins STD

## Programme

### Première réunion

**Rdv : 9h15 Début : 10h15**

Relais 4x50m 4 Nages

400m NL

100 Papillon

50m Dos

100m Brasse

50m Nage Libre

Fin des épreuves vers 12h00

### Deuxième réunion

**Rdv : 15h00 Début : 16h00**

50m Papillon

100m Dos

50m Brasse

100m Nage Libre

200m 4 Nages

Relais 10x50m Nage Libre

### Les récompenses

Une coupe à l'équipe gagnante et aux équipes classées 2ème et 3ème et **divers lots de vin pour chaque club.**

### Restauration

**Repas :** Apéritifs – amuses gueules – Paella royale préparée sur place – Dessert  
- Vins - Café.



### Animation

Surprise !!!