

IV ème Amicale de l'Avenir

Samedi 01 Décembre 2012

Compétition amicale réservée à la catégorie Avenir (2004 et +)

Début des épreuves : 16h15

Ouverture des portes : 15h30

Ouverture de la compétition :

Tous les nageurs de la catégorie Avenir (2004 et +), licenciés F.F.N. Les nageurs ne sont pas tenus d'être titulaires du pass'compétition, cependant un niveau technique minimum est conseillé car ils devront se soumettre au règlement F.I.N.A.

Lieu : Piscine d'Ambarès
Avenue Pierre Barre.33440 AMBARES
Tel : 05-56-38-96-04

Détail des épreuves :

- 25 Papillon
- 25 Dos
- 25 Brasse
- 25 NL
- Relais 4x25 NL

Organisation :

Le nombre d'épreuves par nageur est libre. Ainsi chaque nageur pourra participer à 1, 2, 3 ou 4 épreuves, plus le relais. Un classement au temps pour chaque épreuve individuelle sera établi par année de naissance.

Engagements :

Les engagements sont gratuits et transmis par fichier FFNex EXTRANAT POCKET sur l'adresse mail suivante : mallet-mc@wanadoo.fr, au plus tard le vendredi 23 Novembre 2012

Contact : Marie Claude Mallet (tel :06 76 26 89 87).

Récompenses :

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque épreuve par année de naissance, ainsi qu'une coupe aux trois meilleurs relais.

Jury :

Merci à tous les clubs de fournir un minimum de deux officiels