

# Créneaux d'entraînements 2011 2012

	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H30
L U N D I	1	ENF 2		POUSSINS	MASTERS	
	2	ENF 1	CADETS/JUNIORS/SENIORS			MASTERS
	3	ENF 1	MINIMES			AQUAFORM 19H30 - 20H30
	4	ENF 1	BENJAMINS			

	17H30	18H15	19H30	19H45	21H00
M A R D I	1	ENF 1	BENJAMINS		19H45 ENTRAÎNEMENT TRIATHLON / CAP ADULTE
	2	NJ1	TRIATHLETES JEUNES		
	3	ENF 3	MINIMES		
	4	Avenirs	LOISIR ADULTE		

	16H30	18H30	19H30	20H30
M E R C R E D I	1	16H30 ENTRAÎNEMENT TRIATHLON JEUNES	POUSSINS	MASTERS
	2		BENJAMINS	MASTERS
	3		PPG CADETS/JUNIORS/SENIORS	Natation BAC/ADOS
	4		PPG MINIMES	

	19H00	19H30	20H00	21H00
J E U D I	1	19H00	PPG BENJAMINS/MINIMES	Natation Triathlon Adultes
	2	MUSCULATION		MASTERS
	3	AQUAFORM		MASTERS
	4	AQUAFORM		MASTERS

	17H30	18H30	19H30
V E N D R E D I	1	Avenirs	BENJAMINS
	2	PROMO	CADETS/JUNIORS/SENIORS
	3	NJ2	POUSSINS
	4	ENF 3	MINIMES

	8H00	9H00	9H30	10H	12H ET +	13H15	14H00
S A M E D I	1	Loisir Adulte		SORTIE VELO		Nat Synchro	
	2	Loisir Adulte	Natation Triathlon Adultes				
	3	AQUAFORM					
	4	AQUAFORM					