

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES HIVER

DIMANCHE 23 FEVRIER 2014 A BORDEAUX TISSOT

Bassin : 25m - 6 couloirs

Type de compétition

Qualificative - Référence Départementale 1989 et avant
Performances insérées dans les classements Maîtres FFN

Qualificative pour

Championnats de France Maîtres hiver 25m

Engagements : ExtraNat

--> mercredi 19 février minuit

Récompenses

Vainqueur de chaque course par catégorie
Pas de récompense pour les relais.

Epreuves :

50 m	NL	Papillon	Dos	Brasse	
100 m	NL	4N	Papillon	Dos	Brasse
200 m	NL	4N	Papillon	Dos	Brasse
400 m	NL	4N			
800m					
1500m					
4x50m	NL	4N			

JURY :

Chaque club doit présenter au moins 1 officiel de 1 à 9 nageurs, puis 2 minimum au delà de 10.

CATEGORIES D'AGE :

Epreuves individuelles (âge au 31.12.2014)

C1	de 25 à 29 ans (1989 - 1985)
C2	de 30 à 34 ans (1984 - 1980)
C3	de 35 à 39 ans (1979 - 1975)
C4	de 40 à 44 ans (1974 - 1970)
C5	de 45 à 49 ans (1969 - 1965)
C6	de 50 à 54 ans (1964 - 1960)
C7	de 55 à 59 ans (1959 - 1955)
C8	de 60 à 64 ans (1954 - 1950)
C9	de 65 à 69 ans (1949 - 1945)
C10	de 70 à 74 ans (1944 - 1940)
C11	de 75 à 79 ans (1939 - 1935)
C12	de 80 à 84 ans (1934 - 1930)
C13	de 85 à 89 ans (1929 - 1925)
C14	de 90 à 94 ans (1924 - 1920)

Epreuves de relais

R1	119 ans et moins
R2	de 120 à 159 ans
R3	de 160 à 199 ans
R4	de 200 à 239 ans
R5	de 240 à 279 ans
R6	de 280 à 319 ans

REGLEMENT :

Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif.

Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon

Départ dans l'eau accepté

Règlement combinaisons à respecter.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel est limité à 4

PROGRAMME :

DIMANCHE 23 FEVRIER			
<u>08H00/9H00</u>		<u>14H00/15H00</u>	
400m Nage Libre	M D	200m Nage libre	M D
50m Brasse	M D	100m Brasse	M D
100m Papillon	M D	50m Dos	M D
200m 4 Nages	M D	400m 4 nages	M D
100m Dos	M D	50m Papillon	M D
50m Nage libre	M D	100m Nage libre	M D
200m Brasse	M D	200m Dos	M D
100m 4 Nages	M D	200m Papillon	M D
4x50m 4 Nages	M D	4x50m Nage libre	M D